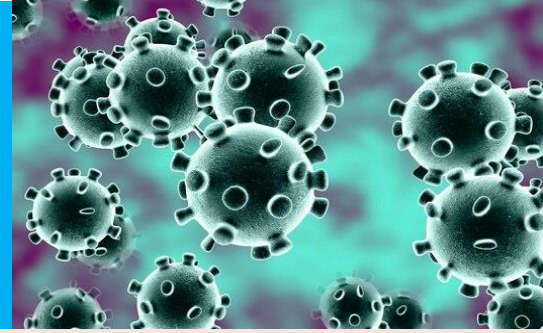


# Nuevo Coronavirus ~

## Información y Consejos



### Definición –

- Coronavirus: un tipo de virus común que infecta a los humanos, que generalmente provoca una infección de las vías respiratorias superiores. Se han identificado siete tipos diferentes de coronavirus humano.
- Los coronavirus son una gran familia de virus que causan enfermedades que van desde el resfriado común hasta enfermedades más graves, como el síndrome respiratorio del Medio Oriente (MERS) y el síndrome respiratorio agudo severo. (SARS). El nuevo coronavirus es una nueva cepa que no se ha identificado previamente en humanos. Los coronavirus son zoonóticos (transmitidos entre animales y personas).
- Los coronavirus reciben su nombre por su apariencia: bajo el microscopio, los virus parecen estar cubiertos con estructuras puntiagudas que los rodean como una corona (mire la imagen de arriba).

### Transmisión –

- El aire, al toser y estornudar.
- Contacto personal cercano, como tocando o dando la mano.
- Tocar un objeto o superficie con el virus, luego tocarse la boca, la nariz o los ojos antes de lavarse las manos.
- En casos raros, contaminación fecal.
- No hay datos definitivos sobre cuánto tiempo puede sobrevivir el coronavirus en las superficies, pero según los datos de otros coronavirus como el SARS, puede ser de tan solo dos horas o hasta nueve días.

### Síntomas —

- Fluido nasal
- Dolor de cabeza
- Tos seca
- Dolor de garganta
- Fiebre
- Sensación general de malestar
- Dificultades para respirar
- Enfermedad severa

### Preocupaciones —

- Si tiene dificultad para respirar, vaya a la sala de emergencias.
- Si tiene síntomas leves, llame a su proveedor de atención médica para obtener los siguientes pasos.
- Si no tiene un médico, llame a la sala de emergencias o consulte con cualquier proveedor de atención médica.
- Distanciese físicamente de los demás con los que vive, incluso sus mascotas.

### Prevención —

- Lavandose frecuentemente las manos con agua y jabón. (Si no es posible, use desinfectante de manos > 60% de alcohol).
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
- Evite el contacto cercano con personas enfermas cuando sea posible.
- Tosa o estornude en su codo para ayudar a prevenir que los virus salgan al aire
- Deseche los pañuelos desechables en un basurero.
- Mantenga limpias las superficies de su hogar — el alcohol es un buen desinfectante
- Quédese en casa mientras esté enfermo y evite el contacto con otras personas.
- Cocine bien la carne y los huevos.



**Para aprender más, visite:**  
**[www.cdc.gov/coronavirus](http://www.cdc.gov/coronavirus)**